



**PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DE
PLANET YOUTH
GUÍA DE INFORMACIÓN**



© 2021 Planet Youth, ehf

Reservados todos los derechos

Primera edición electrónica Septiembre de 2021

ISBN: 978-9935-9628-6-7

<https://planetyouth.org/>

BIENVENIDO

Bienvenido a la Guía de información del programa de asesoramiento de Planet Youth. Planet Youth es una comunidad multisectorial y un programa de asesoramiento colaborativa. A lo largo de la participación en el programa de asesoramiento, los investigadores, los formuladores de políticas y las partes interesadas de la comunidad trabajan juntos para reducir la probabilidad del consumo de sustancias y aumentar la salud y el bienestar de los y las adolescentes a través de un proceso a largo plazo centrado en la comunidad.

Se pretende que esta Guía de información proporcione a los socios potenciales de Planet Youth una base para comprender el proceso y los pasos a seguir para participar en el programa de asesoramiento de Planet Youth. Esta guía es una pequeña parte de nuestra guía de implementación comunitaria de Planet Youth que apoya a los socios con la implementación comunitaria local del programa de asesoramiento Planet Youth.

Esperamos que esta guía mejore el conocimiento de Planet Youth y ayude a los futuros socios a inscribirse en este innovador programa de asesoramiento para la prevención primaria basado en la evidencia científica.

Atentamente,

El equipo de Planet Youth

ACERCA DE PLANET YOUTH

PLANET YOUTH

Planet Youth se ha desarrollado a partir del modelo de prevención islandés, un enfoque basado en la teoría que ha demostrado su eficacia a la hora reducir el consumo de drogas en Islandia durante más de 20 años. El programa de asesoramiento de Planet Youth está diseñado para reforzar los factores de protección, mitigar los factores de riesgo y crear entornos comunitarios adecuados para el desarrollo positivo de los y las jóvenes, centrándose en ámbitos clave de la comunidad escolar local: la familia, el grupo de iguales, el tiempo libre (extraescolar) y el la escuela.

El programa de asesoramiento de Planet Youth constituye un proceso de prevención primaria diseñado para influir a largo plazo en las comunidades con el objetivo de reducir el consumo de drogas por parte de los y las jóvenes mediante la creación de un entorno saludable. Planet Youth trata a la sociedad como "paciente" y considera que crear un entorno comunitario que retrase el inicio del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas durante el mayor tiempo posible logra reducir eficazmente los problemas de salud a largo plazo relacionados con el consumo de drogas por parte de los y las jóvenes. Planet Youth:

Se apoya en datos

La herramienta de datos de Planet Youth favorece el desarrollo positivo de los y las juventud mediante una encuesta anual o bienal. La encuesta de Planet Youth se realiza por cursos y resulta adecuada para edades comprendidas entre los 12 y los 18 años (las edades más habituales son los 15 y los 16 años). Las comunidades reciben los datos en un plazo de 6-8 semanas para que puedan saber que les pasa a sus jóvenes en ese momento y responder rápidamente.

Se basa en la evidencia

Planet Youth se ha desarrollado a partir del modelo de prevención islandés, un esfuerzo de prevención primaria y un enfoque basado en la teoría que ha demostrado su eficacia a la hora reducir el consumo de drogas en Islandia durante más de 20 años. Actualmente, Planet Youth ayuda a cientos de comunidades con este enfoque.

Se adapta

Planet Youth crea capacidad de liderazgo y resolución de problemas a nivel comunitario e institucional. Planet Youth confía en las comunidades para aprender, crecer y desarrollar soluciones efectivas a nivel local. Este trabajo se basa en el liderazgo y la experiencia de la comunidad y no constituye un enfoque genérico.

PLANET YOUTH

El programa de asesoramiento de Planet Youth se guía por los siguientes cinco principios:

1

Principio 1: La sociedad como paciente

Aplica un enfoque de prevención primaria centrado en el desarrollo de un sistema organizado para mejorar el entorno social de las comunidades a lo largo del tiempo. Los resultados en los y las jóvenes reflejan directamente el entorno en el que viven y crecen.

2

Principio 2: La conexión significativa como tratamiento

Mejora la conexión entre los niños y niñas y sus familias, los compañeros, las escuelas, las comunidades y los adultos mediante la creación de equipos de adultos que se implican y colaboran para contribuir al éxito de la juventud en la comunidad. Las escuelas se consideran el centro natural de los esfuerzos del vecindario a la hora de mejorar la salud, el aprendizaje y el éxito de niños, niñas y adolescentes.

3

Principio 3: La atención sostenida como tratamiento

Involucra y capacita a los miembros de la comunidad para que tomen decisiones prácticas mediante datos y diagnósticos locales accesibles de calidad. La toma de decisiones basada en datos, las comunicaciones en toda la comunidad y la repetición a largo plazo con datos relevantes a lo largo del tiempo mantienen la atención de la comunidad en la creación de entornos saludables para los y las jóvenes.

4

Principio 4: Desarrolla la capacidad de liderazgo y de resolución de problemas de la comunidad y la institución

Crea una comunidad colaborativa multisectorial que integra a investigadores, responsables políticos, profesionales y miembros de la comunidad en un equipo unificado dedicado a resolver problemas complejos del mundo real.

5

Principio 5: El alcance de la solución coincide con el alcance del problema

Fomenta una auténtica evaluación del problema y la solución. Resulta esencial que las comunidades participantes recuerden que este esfuerzo exige plazos realistas. Este trabajo requiere un compromiso y una financiación a largo plazo.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

➤ ¿Qué es el modelo de prevención islandés?

El modelo de prevención islandés se basa en los siguientes tres pilares del éxito:

Práctica basada en la evidencia

Enfoque basado en la comunidad

Creación y mantenimiento de un diálogo entre la investigación, la política y la práctica

Este modelo de prevención se centra en importantes factores de riesgo y protección que influyen en la salud de los y las jóvenes, entre ellos:

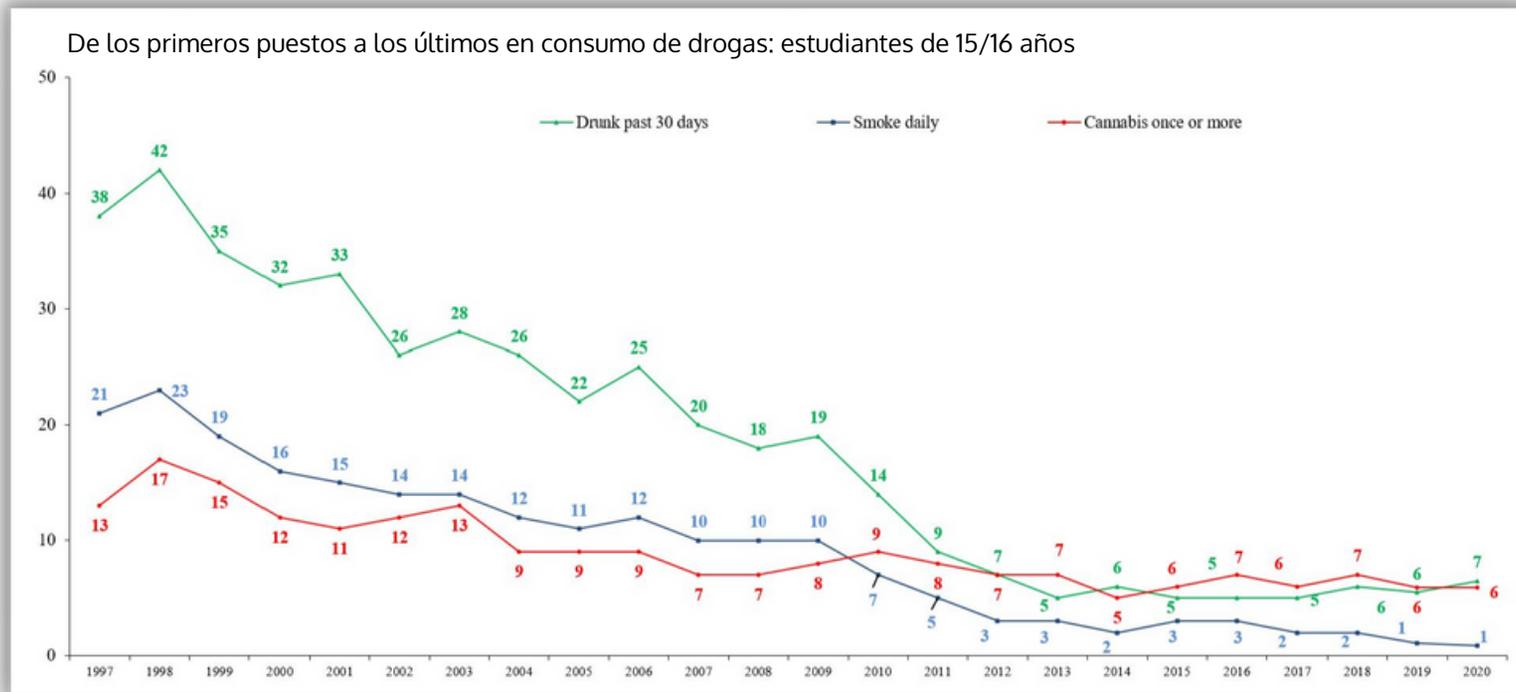
- Factores familiares
- Grupo de iguales
- Actividades extraescolares y deportes
- Bienestar escolar

➤ ¿Por qué se creó el modelo de prevención islandés?

Antes de la aplicación del presente modelo de prevención, los y las jóvenes de Islandia se situaban en los primeros puestos en consumo de alcohol, tabaco y otras drogas en 1998. A nivel nacional, casi el 25 % fumaba a diario y más del 40 % se había emborrachado durante el último mes. Gracias a un enfoque basado en la comunidad, el país ha mejorado la comunicación entre sus ciudadanos y ha reducido drásticamente el consumo de drogas y el acoso entre los y las jóvenes. El gráfico de la página 7 muestra los cambios positivos durante los últimos 20 años.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS



PREGUNTAS Y RESPUESTAS



¿Planet Youth representa el modelo de prevención de Islandia?

El programa de asesoramiento de Planet Youth se basa en el modelo de prevención islandés, un modelo basado en la evidencia que pretende impedir que niños, niñas y adolescentes se inicien en el consumo de drogas.



¿Quién ha desarrollado Planet Youth?

El Centro Islandés De Investigación Y Análisis Social (ICSRA por su denominación en inglés) desarrolló Planet Youth. El ICSRA se ha especializado en la investigación sobre la juventud desde 1999, centrándose en los factores de riesgo y protección. Actualmente, Planet Youth representa una entidad legal propia que ayuda a comunidades de todo el mundo y que ha realizado más de un millón de cuestionarios en todo el mundo. Planet Youth tiene su sede en Reikiavik y cuenta con empleados en todo el mundo. Puede obtener más información sobre los miembros de nuestro equipo aquí: <https://planetyouth.org/es/acerca-de/nuestro-equipo/>



¿Dónde se encuentran las comunidades de Planet Youth?

Cientos de comunidades en todo el mundo conocen el programa de asesoramiento de Planet Youth. Para obtener más información sobre las comunidades participantes, visite: <https://planetyouth.org/es/participe/comunidades/>



¿Por qué no hay más países que implementen el programa de asesoramiento de Planet Youth?

El programa de asesoramiento de Planet Youth requiere un cambio de mentalidad. Requiere pasar de una perspectiva individual a una perspectiva colectiva, del establecimiento de objetivos a corto plazo al establecimiento de objetivos a largo plazo. Puede resultar complicado vender los esfuerzos de prevención primaria porque llevan tiempo. Al implementar este esfuerzo de prevención primaria en Islandia, aumentaron los factores de protección, disminuyeron los factores de riesgo y se redujo el consumo de drogas entre los y las jóvenes.



¿Cómo pueden participar las comunidades?

Póngase en contacto con el equipo de Planet Youth para saber cómo puede participar su comunidad en el programa de asesoramiento de Planet Youth planetyouth.org/es/participe/programa-de-asesoramiento/. Lea también la presente guía para comprender mejor el proceso de Planet Youth y determinar si su comunidad está lista para participar.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

¿Qué es la encuesta de Planet Youth?

La herramienta de datos de Planet Youth se diseñó para encuestar a jóvenes de 12-18 años sobre los factores de riesgo y protección en ámbitos clave de la comunidad (familia, escuela, grupo de iguales y actividades extraescolares), así como para conocer sus percepciones sobre el consumo de drogas. Los datos son muy importantes, ya que las conclusiones impulsan las estrategias y los planes localizados. La frecuencia de la encuesta también permite a los equipos locales revisar los datos y conocer los progresos anuales o bienales. Para obtener más información sobre la encuesta y su implementación, consulte las páginas 32-34.

¿En qué se diferencia esta encuesta de la encuesta sobre comportamiento de riesgo entre jóvenes (YRBS por su denominación en inglés) o de la encuesta europea sobre alcohol y otras drogas (ESPAD por su denominación en inglés)?

La YRBS, la ESPAD y la encuesta de Planet Youth tienen objetivos diferentes, por lo que se complementan a las mil maravillas. La YRBS y la ESPAD se utilizan como herramientas de control para analizar las tendencias a lo largo del tiempo. Aunque la encuesta de Planet Youth también analiza las tendencias del consumo de drogas a lo largo del tiempo, está diseñada para favorecer la toma de decisiones local al brindar información a las comunidades sobre lo que ocurre con sus jóvenes. La encuesta de Planet Youth se distingue en que pretende recopilar datos sobre los factores de riesgo y protección, algo que ni la YRBS ni la ESPAD hacen actualmente. Los datos de la encuesta de Planet Youth también están disponibles rápidamente (unas 6-8 semanas). Los datos de la YRBS suelen recibirse en un plazo de 12-18 meses tras la encuesta. La encuesta Planet Youth se realiza con carácter anual o bienal.

¿Cuáles son los ámbitos de Planet Youth?

El proceso de Planet Youth está diseñado para reforzar los factores de protección, mitigar los factores de riesgo y crear entornos comunitarios adecuados para el desarrollo positivo de los y las jóvenes, centrándose en ámbitos clave de la comunidad escolar local: la familia, el grupo de iguales, el tiempo libre (extraescolar) y la escuela.



PREGUNTAS Y RESPUESTAS

➤ ¿Dónde puedo obtener más información?

- [Página web de Planet Youth](#)

Kristjansson AL, Mann MJ, Sigfusson J, Thorisdottir IE, Allegrante JP, Sigfusdottir ID. Principios Directrices y Desarrollo del Modelo Islandés para la Prevención del Uso de Sustancias en Adolescentes. Health Promotion and Practice. 2020. doi:10.1177/1524839919899078

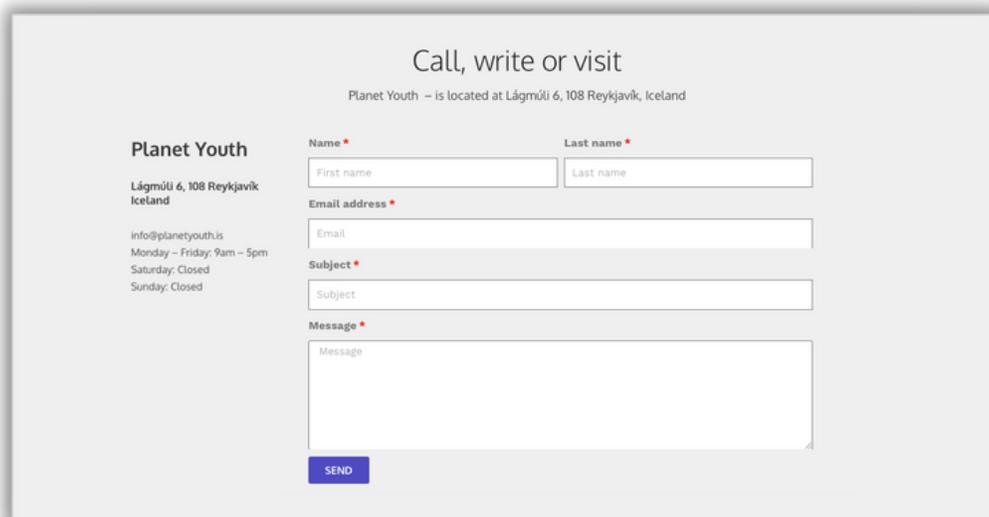
- Kristjansson AL, Mann MJ, Sigfusson J, Thorisdottir IE, Allegrante JP, Sigfusdottir ID. Implementación del Modelo Islandés para la Prevención del Uso del Sustancias en Adolescentes. Health Promotion Practice. 2020. doi:10.1177/1524839919899086

- Sigfusdottir ID, Soriano HE, Mann MJ, Kristjansson AL (2020). Prevention is Possible: A Brief History of the Origin and Dissemination of the Icelandic Prevention Model (La prevención es posible: breve historia del origen y la divulgación del modelo de prevención islandés). Health Promotion Practice, 21(1), 58-62. doi: 10.1177/1524839919886314

- Póngase en contacto con nosotros a través del formulario de contacto en nuestra página web.

➤ ¿Con quién puedo ponerme en contacto para obtener más información?

Puede utilizar nuestro [formulario de contacto](#) en nuestra página web.



Call, write or visit
Planet Youth – is located at Lágmúli 6, 108 Reykjavík, Iceland

Planet Youth
Lágmúli 6, 108 Reykjavík
Iceland
info@planetyouth.is
Monday – Friday: 9am – 5pm
Saturday: Closed
Sunday: Closed

Name *
First name Last name

Email address *
Email

Subject *
Subject

Message *
Message

SEND

Participación en Planet Youth

REGISTRO EN PLANET YOUTH

Determinar quién será el socio formal de Planet Youth. Suele tratarse de una organización regional (de un Estado o provincia) o nacional.

Comprender el proceso de Planet Youth leyendo la guía de implementación, la información del sitio web y los artículos de investigación.

Determinar el número de comunidades escolares que participarán y que tienen la capacidad de asumir el trabajo.

Solicitar participar en el programa de asesoramiento de Planet Youth.

Determinar la estructura de liderazgo adecuada para su región.

Iniciar los pasos de desarrollo de capacidades en las comunidades seleccionadas.

Firmar el contrato de servicio con Planet Youth.

FUNCIONES DEL EQUIPO DE PLANET YOUTH

El equipo de Planet Youth le ayudará en cada paso del proceso. El equipo de Planet Youth:



Designa una persona de contacto a la que pueda dirigirse para obtener ayuda. Puede esperar reuniones periódicas en línea basadas en un calendario predeterminado y asistencia en cada paso del proceso.



Favorece los planes de implementación de la encuesta, proporciona un cuestionario básico para cada recopilación de datos y un análisis de datos (6-8 semanas tras la encuesta).



Desarrolla y lleva a cabo cursos de formación y talleres para las comunidades participantes, incluidos:

1. Introducción a Planet Youth y preparación para la recopilación de datos
2. Planificación de la divulgación y revisión de resultados
3. Establecimiento de objetivos y planificación de la acción
4. Implementación comunitaria



Integra a los lugares interesados en el programa de asesoramiento de Planet Youth.



Proporciona informes de conclusiones de la comunidad, así como un conjunto de datos al socio de Planet Youth.



Permite la divulgación de datos con carácter anual o bienal.



Proporciona orientación sobre el trabajo y las intervenciones en la comunidad, un seguimiento de los progresos, un diagnóstico de la comunidad y recomendaciones de mejora. Esto incluye reuniones tras cada evaluación de seguimiento trimestral para abordar los desafíos y mantener a las comunidades en el proceso de Planet Youth.



Brinda asistencia a la gestión de proyectos.



Desarrolla materiales para los lugares, incluidos informes comunitarios, plantillas y la presente guía de implementación.

CONTRATO PARA SOCIOS

El socio de Planet Youth firma el contrato de servicio y supervisa la implementación y la fidelidad al proyecto en su región.

Colaborar con Planet Youth, lo que incluye asistir a reuniones periódicas sobre gestión de proyectos.

Comprometerse con el proyecto de Planet Youth durante la vigencia del contrato de servicio y mantener la fidelidad al proyecto.

Utilizar las conclusiones de los datos para tratar de cumplir los objetivos y las estrategias basados en la comunidad.

Favorecer los esfuerzos basados en la comunidad y trabajar con Planet Youth para elaborar planes localizados.

Completar un mínimo de evaluaciones trimestrales sobre el proceso para cada comunidad participante.

Establecer y coordinar los equipos locales, la estructura de liderazgo y las responsabilidades antes de la recopilación de datos de la encuesta. Garantizar que todos los miembros del equipo local y las coaliciones comprendan el proceso de Planet Youth.

Comprometerse a formar a un número seleccionado de partes interesadas en el enfoque de Planet Youth, los procedimientos de recopilación de datos y las normas.

Acordar la firma de un contrato de servicio de 5 años e implementar la encuesta Planet Youth con carácter anual o bienal.

Pasos fundamentales en Planet Youth

PASOS BÁSICOS DE PLANET YOUTH

Desarrollo de la capacidad comunitaria

Las comunidades participantes pueden iniciar estos pasos antes de firmar el contrato de servicio con Planet Youth. Estos tres primeros pasos proporcionan una base para la implementación del proceso de Planet Youth, pero no debe precipitarse la creación de capacidades. Unas coaliciones sólidas, la identificación de la financiación, el compromiso de la comunidad y la planificación previa de la recopilación de datos ayudarán a completar este trabajo durante muchos años.

Paso 1

Identificación de coaliciones locales, avance y desarrollo de capacidades

Paso 2

Identificación de la financiación, avance y desarrollo de capacidades

Paso 3

Planificación previa de la recopilación de datos y compromiso de la comunidad

Formación sobre la introducción a Planet Youth y la preparación para la recopilación de datos

Introducción al programa de orientación de Planet Youth, a la planificación de la recopilación de datos y a la formación sobre el compromiso de la comunidad



PASOS BÁSICOS DE PLANET YOUTH

Implementación de los procesos básicos

Paso 4

Recopilación y tratamiento de datos

Serie de cursos de formación para la implantación de Planet Youth

Planet Youth ofrece una serie de cursos de formación en tres módulos tras la recopilación de datos que incluye: comprobación de resultados y planificación de la divulgación, establecimiento de objetivos y planificación de acciones, e implementación comunitaria

Paso 5

Aumento de la participación y el compromiso de la comunidad

Paso 6

Divulgación de las conclusiones

Paso 7

Establecimiento de objetivos comunitarios y otras respuestas organizadas a las conclusiones

Paso 8

Armonización de políticas y prácticas

Paso 9

Inmersión de adolescentes en entornos, actividades y mensajes de prevención primaria

Reflexión y repetición

Paso 10

Reflexionar sobre el trabajo completado y aprovechar este trabajo local repitiendo los pasos en un nuevo ciclo (de forma anual o bienal)

PREPARACIÓN DE LA RECOPILOCIÓN DE DATOS



Las comunidades han llevado a cabo los 3 primeros pasos del programa de asesoramiento de Planet Youth (creación de capacidades comunitarias).



Los equipos comunitarios locales se establecen con grandes conocimientos del programa de asesoramiento de Planet Youth



Se ha identificado la financiación para apoyar este trabajo.



Se han establecido asociaciones escolares y se comprometen a realizar la encuesta de Planet Youth con carácter anual o bienal.



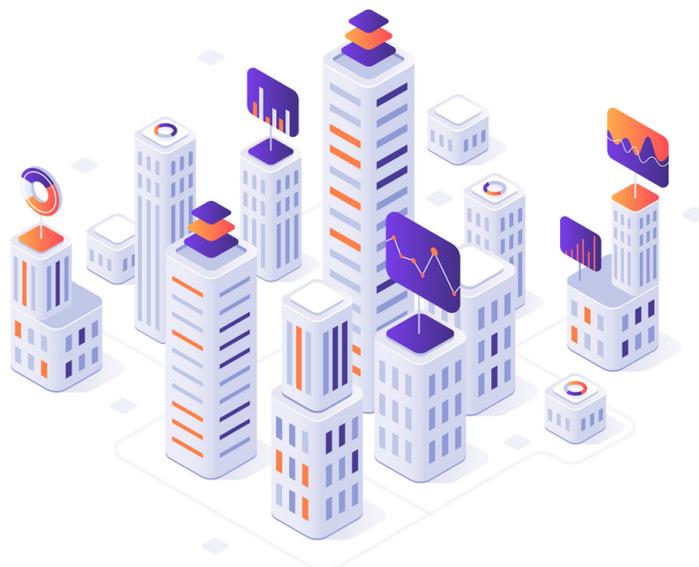
Se ha completado el curso de formación sobre la introducción y preparación de Planet Youth.



Se han llevado a cabo reuniones previas a los datos y existe conciencia local sobre el programa de asesoramiento de Planet Youth en la comunidad.



Se firma un acuerdo de servicio con Planet Youth.



Evaluación

EVALUACIÓN

Planet Youth representa una estructura de proceso con la colaboración como principal característica. Este proceso crea comunidades más fuertes gracias a la evaluación de los puntos fuertes y las limitaciones de la comunidad con el objetivo de aumentar los factores de protección y reducir los factores de riesgo. Planet Youth se centra en los siguientes componentes de la evaluación:

Estructura

¿La estructura favorece el proceso de Planet Youth y su implementación en la región y en los distintos niveles de acción?

Conclusiones de los datos

¿Cuáles son los factores de riesgo y protección de los jóvenes en la comunidad? ¿Se mejora cada ciclo del proceso?

Proceso

¿Se respeta el proceso de 10 pasos?

Impacto

¿Se han producido cambios en los factores de riesgo y protección en los que se ha centrado el equipo local?

Resultado

¿Hemos percibido cambios en los resultados sobre alcohol, tabaco y otras drogas en la comunidad?

Planet Youth apoya a los socios participantes ofreciéndoles orientación a través de un proceso estructurado de desarrollo de capacidades e implementación, recopilación de datos, factores de riesgo y protección definidos e informes de resultados. Además, Planet Youth ha elaborado herramientas como la evaluación de la capacidad de prevención (páginas 57-58), la encuesta realizada anual o bienalmente (páginas 31-34) y la evaluación de seguimiento del proceso (páginas 62-63). Dichas herramientas proporcionan una comprensión base, evalúan el proceso que se lleva a cabo y determinan si las acciones desarrolladas ayudan a alcanzar los resultados específicos. Dichas herramientas también contribuyen a mejorar los procesos, reorientar los planes de acción y proporcionar información para crear estrategias y objetivos específicos. Sin embargo, resulta esencial tener en cuenta que el tipo de intervención que cada lugar decida implementar a nivel local representa una decisión de la comunidad. Para obtener más información sobre la evaluación, [consulte nuestra presentación](#).

Lectura adicional

LECTURA ADICIONAL

Planet Youth

-  Planet Youth: [elementos básicos](#)
-  Planet Youth: [publicaciones](#)
-  Planet Youth: [en los medios de comunicación](#)
-  [Página web de Planet Youth](#)

Lectura recomendada de Planet Youth

-  Kristjansson AL, Mann MJ, Sigfusson J, Thorisdottir IE, Allegrante JP, Sigfusdottir ID. Principios Directrices y Desarrollo del Modelo Islandés para la Prevención del Uso de Sustancias en Adolescentes. Health Promotion and Practice. 2020. doi:[10.1177/1524839919899078](https://doi.org/10.1177/1524839919899078)
-  Kristjansson AL, Mann MJ, Sigfusson J, Thorisdottir IE, Allegrante JP, Sigfusdottir ID. Implementación del Modelo Islandés para la Prevención del Uso del Sustancias en Adolescentes. Health Promotion Practice. 2020. doi:[10.1177/1524839919899086](https://doi.org/10.1177/1524839919899086)
-  Sigfusdottir ID, Soriano HE, Mann MJ, Kristjansson AL (2020). Prevention is Possible: A Brief History of the Origin and Dissemination of the Icelandic Prevention Model (La prevención es posible: breve historia del origen y la divulgación del modelo de prevención islandés). Health Promotion Practice, 21(1), 58-62. doi:[10.1177/1524839919886314](https://doi.org/10.1177/1524839919886314)
-  Kristjansson AL, Lilly CL, Thorisdottir IE, Allegrante JP, Mann MJ, Sigfusson J, Soriano HE, Sigfusdottir ID. Testing risk and protective factor assumptions in the Icelandic model of adolescent substance use prevention (Comprobación de los supuestos factores de riesgo y protección en el modelo islandés de prevención del consumo de drogas en adolescentes). Health Education Research. 2021;36(3):309-318. doi.org/[10.1093/her/cyaa052](https://doi.org/10.1093/her/cyaa052)



<https://planetyouth.org/>

ISBN: 978-9935-9628-6-7